

Erfahrungsbericht zum Studeo Thesis-Coaching

Was waren Deine Hauptprobleme zu Beginn der Arbeit?

- Die Themenfindung, Eingrenzung eines viel zu großem Spektrums
- Unsicherheit bei der Quellensuche
- Zu wenig Zeit sich intensiver damit zu beschäftigen, da Studium in Kombination mit beruflicher Vollzeit stattfindet

Welche Erwartungen hattest Du an das Coaching?

- Unterstützung bei o.g. Orientierung im Rahmen der Bachelorthesis
- Zeitnahe Klärungen und professionelle Problemlösungsfindung
- Das Ziel effektiv anzugehen
- Verständnis für meine Situation
- Tipps zum Weiterkommen, fundierte Sichtung meiner Ergebnisse
- Klare Blickrichtung für weitere Aufgaben

Wie hat Dir das Coaching bei der Lösung dieser Probleme geholfen?

- Zweifel wurden ausgeräumt
- Heranführung an das Thema, die Forschungsfrage, Ziel bis zum Expose
- Zeitplanung wurde unterstützt durch eigene Planung in der Excel Tabelle, die ich nun bis zum Schluss nutzen werde
- Zur Verfügung gestellte Unterlagen zum Nachlesen und als Orientierung und Vorbereitung auf das Coachinggespräch
- Der Coach hat sich an meinen zeitlichen Bedürfnissen weitgehend orientiert und diese berücksichtigt (Studium, Beruf, etc.) Vielen Dank für das Verständnis!
- Abbremsen bei zu viel . z.B. Begriffe definieren ...
- Impulse zur weiteren Vorgehensweise

Wie war der Ablauf des Coachings aus Deiner Sicht? (Eingehen auf persönliche Probleme, Atmosphäre, persönlicher Kontakt zum Coach, Kommunikation über Telefon und Internet u.ä.)

Eigentlich habe ich dazu ja schon einiges in den Fragen zuvor mitgeteilt. Ergänzend dazu:

- Kontaktaufnahme über Mail, Basecamp, Skype, Telefon war sinnvoll und effektiv
- Ausrichtung der Begleitung auf meinen Themenbereich und dementsprechende Formatierung der Textversion
- Sehr wertschätzende Kommunikation mit dem Coach. Teilweise ist aber auch die geschäftliche Ebene spürbar...
- Ich habe im nachhinein das Gefühl ich hätte in der Zeit mehr schaffen können. Vielleicht wäre ich auch schneller zum Ziel gekommen, aber als das Expose fertig und abgesehen war, war ich doch überrascht, da noch einige Fragen offen waren.
- Habe dennoch vom Coach eine gute Sichtweise zum weiterarbeiten bekommen und viele neue Erkenntnisse gesammelt. Werde davon profitieren vielleicht auch bei einer nächsten Abschlussarbeit

Welche Verbesserungsvorschläge hast Du?

- Vorgehensweisen teilweise noch klarer definieren. So hätte ich mir einige Umwege erspart z.B. suchen der Begriffsdefinitionen zum Titel oder Stichworte zum Gesamthema war nicht deutlich. Unklar war mir z.B. auch, dass einzelne Anteile des Exposés z.B. für die Einleitung der Arbeit genommen werden. Ich wäre dann evtl. noch anders drangegangen
- "Aufträge" waren teilweise eng getaktet, so dass bis zum nächsten Termin nicht viel Zeit blieb. Dadurch fühlte ich mich etwas gehetzt und habe manche Aufgabe für mein Empfinden (z.B. Begriffe) vielleicht etwas zu oberflächlich bearbeitet > aber von nichts kommt halt auch nichts ;-)
- Bei der Bearbeitung von Texten evtl. die Funktion "Änderung mitverfolgen" aktivieren. Somit ist es etwas einfacher diese nachzuvollziehen

Wie bist Du auf das Studeo Coaching aufmerksam geworden?

Über das vorbereitende Modul auf die BA hat unsere Professorin (übrigens ist sie aus Berlin) uns auf die Filme in Youtube aufmerksam gemacht. Nach eigenen Erkundigungen im Internet und dem Anruf in der Hotline kam es zum Kontakt

Was würdest Du als die zwei oder drei wichtigsten Vorteile des Coachings bezeichnen?

- Wegbegleitung
- Zeiteffektiv
- Zielorientiert

Vielen Dank Herr Gerlach für die konstruktive Unterstützung!!!