

## **Erfahrungsbericht für das Studeo Thesis-Coaching**

### **Was waren Deine Hauptprobleme zu Beginn der Arbeit?**

Mir einen Überblick über das verschaffen, was mich erwartet. Dann die Gliederung der Arbeit, die Literatur- und Internetrecherche zu den Hauptschwerpunkten meines Themas. Wichtiges von Unwichtigem trennen zu können. Außerdem Zeitplanung für die kommenden Monate.

### **Welche Erwartungen hattest Du an das Coaching?**

Dass man mir erklärt, wie ich vorzugehen habe und ich möglichst viele Infos und Hinweise zu meinem Thema bekomme. Und dass ich in schwierigen Situationen einen vertrauten Ansprechpartner habe.

### **Wie hat Dir das Coaching bei der Lösung dieser Probleme geholfen?**

Mit dem Coaching konnte eine andere Sicht auf mein Thema erlangen – ich begann, mich damit auseinanderzusetzen. Ich bekam außerdem eine Schreibvorlage, die es ermöglichte, eine Feingliederung zu erstellen. Wir haben die Gliederung außerdem oft besprochen. Damit bekam ich wichtiges Feedback und neue „Denkanstöße“. Den Zeitplan zur Erstellung der DA fand ich auch gut.

### **Wie war der Ablauf des Coachings aus Deiner Sicht?**

Sehr gut durchgeplant. Ich habe mir viele kleinere Zwischenziele gesetzt, so dass Fortschritte erkennbar waren. Und ein Ende des Ganzen absehbar!

### **Wie war das Eingehen auf Deine persönlichen Probleme?**

Er besaß genügend Feingefühl und Konsequenz, um mir in schwierigen Situationen Mut zu machen und mich aber gleichzeitig wieder zum Weitermachen zu motivieren. Das hat mir sehr geholfen!

### **Wie waren die Atmosphäre und der persönliche Kontakt zum Coach?**

Die Atmosphäre war insgesamt „zielorientiert“. Und trotzdem blieb bei jedem Gespräch etwas Zeit, um auch das eigene Befinden des Coachees zu klären.

### **Wie schätzt Du die Qualität der Anregungen und Ratschläge ein?**

Ingesamt gut.

### **Wie hat Dir die Form der inhaltlichen Unterstützung gefallen?**

Mittelmäßig – das „Spezialwissen“ hatte ich bereits erwähnt. Aber mir ist auch bewusst, dass ein Coach nicht in alle Fachrichtungen ein Spezialist sein kann.

### **Wie schätzt Du die methodische Unterstützung ein?**

Sehr gut! Hilfreich waren vor allem der Zeitplan, die Schreibvorlage und die regelmäßigen Gesprächstermine, bei denen jeweils auch immer das weitere Vorgehen besprochen wurde.

### **Hat Dir das Coaching Zeit gespart? Wie viel nach Deiner Meinung?**

Mindestens ein viertel Jahr!

### **Wie war die Kommunikation über Telefon und Internet?**

Hat alles sehr gut funktioniert.

### **Welche Verbesserungsvorschläge hast Du?**

Eine regelmäßige Info und Übersicht an den Coachee – wie viele Stunden er bereits verbraucht hat.

### **Wie schätzt Du das Preis-Leistungs-Verhältnis ein?**

Hätte mich mein Freund nicht finanziell unterstützt, hätte ich dafür Schulden machen müssen. Aber für mich hat sich die Investition dennoch gelohnt. Ich habe eine 1,7 bekommen; damit war ich sehr zufrieden.

### **Wie bist Du auf das Studeo Coaching aufmerksam geworden?**

Ich habe im Internet auf den Seiten von Diplomarbeits-Agenturen (die DA´s verkaufen) recherchiert.

### **Was würdest Du als die zwei oder drei wichtigsten Vorteile des Coachings bezeichnen?**

- Die konsequente Zielorientierung
- Die mentale Unterstützung
- 

### **Würdest Du es selbst jederzeit wieder in Anspruch nehmen?**

JA

### **Würdest Du das Studeo Coaching weiterempfehlen? Was würdest Du jemandem darüber sagen?**

Ja, unbedingt.

Auf jeden Fall hilft es dabei, einen Überblick zu behalten, nicht den Mut zu verlieren und war für mich auch immer eine Art „Hilfe zur Selbsthilfe“