

## **Erfahrungsbericht zum Studeo Thesis-Coaching**

### **Was waren Deine Hauptprobleme zu Beginn der Arbeit?**

Ich war mit der praktischen Arbeit meiner Diplomarbeit eigentlich schon sehr weit fortgeschritten. Den theoretischen Teil der Arbeit sowie das Schreiben habe ich allerdings aufgeschoben. Jetzt begannen die Probleme. Es war für mich zunächst einmal sehr schwierig, eine vernünftige Gliederung und Struktur in meine Diplomarbeit zu bekommen. Ich wusste sehr wohl, welche Themengebiete und Sachverhalte ich in meiner Arbeit näher betrachten wollte, aber es fehlte der „Rote Faden“. Auch konnte ich nicht so gut abwägen, welche Themengebiete wichtig sind und unbedingt mit in die Arbeit gehören und welche nicht. Hier war auch ein Abgleich wichtig, wie viel Prozent (Seitenumfang) die jeweiligen Punkte einnehmen sollten.

Alles in allem fehlte somit das ganze Grundgerüst der Diplomarbeit.

### **Welche Erwartungen hattest Du an das Coaching?**

Das Coaching bzw. der Coach sollte zunächst einmal meine Probleme, die ich bis zu diesem Zeitpunkt mit dem Anfertigen meiner Diplomarbeit hatte aufnehmen und mir dann genau vorschlagen, wie wir diese am besten beheben. Ich hatte die Erwartung mit dem Coaching meine Diplomarbeit nicht nur fertig stellen zu können, sondern auch eine gute Beurteilung seitens meiner Uni zu bekommen.

- Struktur und Gliederung der Arbeit
- Unterstützung bei der Methodik
- Verbesserung bereits bestehender Formulierungen
- Unterstützung beim Layout der Arbeit

### **Wie hat Dir das Coaching bei der Lösung dieser Probleme geholfen?**

Das Coaching hat mir dabei geholfen eine geeignete Struktur in meine Arbeit zu bekommen und gute Thesen sowie Überschriften zu entwickeln. Es hat mir geholfen, die wesentlichen Punkte von unwesentlichen Themengebieten abzugrenzen. Das Coaching hat zusätzlich meine manchmal etwas kurze Sichtweise auch auf andere Gesichtspunkte gelenkt. Gerade dies ist ein wichtiger Punkt, denn wenn man allein eine Arbeit verfasst und sich über einen so langen Zeitraum mit einer Thematik beschäftigt, neigt man zu einer sehr subjektiven Sichtweise der Dinge.

Weiterhin hat es mir dabei geholfen, vernünftige Thesen aufzustellen und zu formulieren und diese mit meiner praktischen Arbeit in Einklang zu bringen.

### **Wie war der Ablauf des Coachings aus Deiner Sicht?**

Der Ablauf des Coachings hat aus meiner Sicht sehr gut funktioniert. Die Terminvereinbarung per Telefon oder Email war gut, wenn es auch einige wenige Male zu Unstimmigkeiten kam, an denen ich sicherlich nicht schuldlos war. (Termin / Uhrzeit falsch verstanden etc.) Hier wäre es sicherlich besser, bei jeder Terminvereinbarung eine Bestätigungsmail zu zuschicken.

### **Wie war das Eingehen auf Deine persönlichen Probleme?**

Auf meine persönlichen Probleme wurde sehr gut eingegangen.

### **Wie waren die Atmosphäre und der persönliche Kontakt zum Coach?**

Die Atmosphäre war sehr locker, machte Spaß und motivierte zugleich. Der Kontakt zum Coach war sehr gut.

### **Wie schätzt Du die Qualität der Anregungen und Ratschläge ein?**

Es wurden sehr nützlich Anregungen und Ratschläge eingebracht. Nicht nur was den Inhalt und die Methodik der Arbeit anbelangte, sondern auch die eigentliche Verfassung. Damit meine ich z. B. Hilfestellung mit dem Programm MS-Word, Tipps zum Zusammenfassen von Informationen in Tabellenform etc.

### **Wie hat Dir die Form der inhaltlichen Unterstützung gefallen?**

Die inhaltliche Unterstützung hat mir gut gefallen. Ich denke mal, dass sie bei einer theoretischen Diplomarbeit aber sicherlich besser ist, als bei einer praktischen Arbeit im Unternehmen, da hier viele Sachverhalte notwendig sind, mit denen sich auch der Betreuer nicht so gut auskennt.

### **Wie schätzt Du die methodische Unterstützung ein?**

Sehr gut.

### **Hat Dir das Coaching Zeit gespart? Wieviel nach Deiner Meinung?**

Das Coaching hat mir auf jeden Fall Zeit gespart. Ich denke mal alles in allem so ca. 4 Wochen. Dies lag nicht nur an der fachlichen Unterstützung sondern auch daran, dass der Coach einen jedes Mal neu motiviert hat, so dass man recht zügig an der Arbeit geschrieben hat. Auch wurde im Voraus immer festgelegt, welche Punkte bis zum nächsten Termin fertig zustellen sind, so dass auch hier ein gewisser Druck da war und man sich nicht so sehr gehen lassen konnte.

### **Wie war die Kommunikation über Telefon und Internet?**

Anfangs hatte ich meine Bedenken, ob dass mit dem Training per Telefon gut funktionieren würde. Im Nachhinein kann ich sagen, dass diese Art der Kommunikation sehr gut funktioniert. Sie ist sicherlich nicht mit einem persönlichen Gespräch vor Ort gleichzusetzen, aber gerade für Studenten, die aufgrund der weiten Strecke bis Berlin lieber von zu Hause aus mit dem Coach arbeiten wollen, eine gelungene Variante. Verständigungsprobleme gab es keine.

### **Welche Verbesserungsvorschläge hast Du?**

Eigentlich nicht viele, da mir das Coaching sehr gut gefallen hat und sich dies auch in meiner Note der Diplomarbeit widerspiegelt hat. Allerdings weiß ich nicht genau, ob meine Diplomarbeit vom Betreuer nach Fertigstellung noch mal auf Fehler überprüft worden ist. Hierzu hatte ich persönlich meine Familie eingebunden. Somit war dies kein Problem, aber es wäre sicherlich auch nicht schlecht, wenn Studeo dies machen würde.

### **Wie schätzt Du das Preis-Leistungs-Verhältnis ein?**

Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sicherlich gut, wenn man bedenkt dass einem sehr erfahrene Mitarbeiter zur Seite stehen. Es wurde auch gut gewählt, anfängliche Beratung und Struktur der Arbeit von der Betreuung über die ganze Zeit der Diplomarbeit zu trennen und dies auch beim Preis zu tun.

### **Wie bist Du auf das Studeo Coaching aufmerksam geworden?**

Über die Suchmaschine Google „Key-Wörter“: Hilfe, Diplomarbeit bin ich auf die Studeo Coaching Seite aufmerksam geworden.

### **Was würdest Du als die zwei oder drei wichtigsten Vorteile des Coachings bezeichnen?**

- Aussicht auf das Verfassen einer erfolgreichen und guten Diplomarbeit, da erfahrene Mitarbeiter ihre Kenntnisse mit einbringen.
- Motivation zum Arbeiten. Somit wird eine zügige Bearbeitung der Diplomarbeit gewährleistet.
- Flexibilität und Unabhängigkeit, d. h. es werden Termine nach deinen Bedürfnissen abgestimmt. Brauchst man in der einen Woche verstärkten Kontakt zum Coach, so war das bei Studeo kein Problem. Andersherum war das genauso. Konnte man oder benötigte man für die nächsten zwei Wochen bspw. keinen Trainer, so wurde eben auch kein Termin vereinbart.

### **Würdest Du es selbst jederzeit wieder in Anspruch nehmen?**

Ja.

### **Würdest Du das Studeo Coaching weiterempfehlen?**

Ja, ich würde das Studeo Coaching weiterempfehlen.